



Online Simonton Intensiv-Seminar

An dem seit vielen Jahren bewährten Simonton-Intensiv-Seminar können Sie nun auch im Internet teilnehmen. Lassen Sie sich zu Hause oder an einem anderen Ort, an dem Sie sich wohl fühlen und ungestört von äußeren Einflüssen sind ein auf eine Innere Reise zu Ihren eigenen Kraftquellen. Sie werden überrascht sein, wie sie Ihnen helfen, einen guten Weg im Umgang mit ihrer Erkrankung und Ihren Ängsten und Sorgen zu finden und Innere Ruhe, Kraft und Hoffnung zu entwickeln. Auf diese Weise unterstützen Sie die natürlichen Selbstheilungskräfte Ihres Körpers und sorgen für ein gutes Gefühl.

Gruppe: Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe von drei bis fünf Erkrankten und jeweils einer Begleitperson. Durch die Teilnehmerbegrenzung haben wir die Möglichkeit, gezielt auf Ihre Fragen und Ihre persönliche Situation einzugehen.

Wir treffen uns auf der Internet-Plattform Zoom, wo wir uns sehen und hören.

Zeitlicher Rahmen für die Gruppensitzungen:

Beginn ist jeweils am Sonntag um 16:00 bis 18:30 Uhr

Von Montag bis Donnerstag arbeiten wir jeweils drei Stunden vor- und drei Stunden nachmittags. Am Freitag endet das Seminar um die Mittagszeit.

Zusätzlich werden Einzelgespräche angeboten, die individuell vereinbart werden.

Tages-Ablauf des Intensivseminars

Jeden halben Tag arbeiten wir an einem Themenschwerpunkt aus der Simonton-Methode. Es gibt dazu eine theoretische Einführung, Fragen zum Thema und eine Meditation. Anschließend sind Sie eingeladen, das einzelne Thema zu vertiefen und auf persönlicher Ebene zu reflektieren. Außerdem werden die vorgestellten Techniken praktisch angewandt, damit Sie sie in Zukunft anwenden können.

Themen:

- Die Entscheidung, für das Leben und die Gesundheit
- Freude am Leben – wie wir sie für unsere Genesung nutzen können
- Die Technik zur Änderung von ungesunden Inneren Einstellungen.
- Imagination - die Vorstellungskraft für sich nutzen – um sich einen persönlichen inneren Film zu gestalten



- Innere Weisheit – wie wir unsere Intuition nutzen können - Glauben, Hoffnung und Vertrauen stärken in schwierigen Zeiten
- Stressreduktion durch das Ändern von Stressmustern
- Der Krankheit einen Sinn geben - Die mögliche Botschaft der Erkrankung verstehen, um mehr so zu leben, wie es uns entspricht
- Vertrauen finden zum Thema Tod und Sterben
- Zukunftsvision – und der 2 –Jahres-Gesundheitsplan
- Hilfreiche Kommunikation für schwierige Themen – das Kommunikationsmodell von Marshall Rosenberg
- Rolle der Unterstützungsperson
- Die Bedeutung der Lebensfreude und der Kreativität für die Gesundheit
- Wie geht's nach dem Seminar weiter?

Einzelberatungsgespräche

Am Morgen, während der Mittagspause und am Abend können für Patienten und auch für ihre Begleitperson zusätzliche Einzelgespräche und Paargespräche vereinbart werden. Sie sind in den Seminarkosten enthalten.

Kosten und Rücktrittsbedingungen:

Der Preis für das Seminar beträgt 1550.- €. Die begleitende Unterstützungsperson nimmt kostenlos teil.

Die Buchung ist verbindlich nach einer Anzahlung von 250.- €.

Falls Sie aus unvorhersehbaren Gründen nicht teilnehmen können, werden wir 50 € Bearbeitungsgebühr einbehalten und Ihnen den Differenzbetrag von 200 € zurück überweisen, wenn Sie bis 30 Tage vor Seminarbeginn stornieren.

Wenn Sie bis 14 Tage vorher stornieren behalten wir die Anzahlung ein. Sie kann für eine spätere Teilnahme oder für eine Ersatzperson genutzt werden.

Bei einer Absage, die später bei uns eingeht wird der gesamte Seminar-Teilnahmebeitrag fällig. Er kann ggf. später oder von einer Ersatzperson genutzt werden.

Leitung:

Cornelia Kaspar, Simonton-Beraterin,-Supervisorin und –Trainerin (SCC). Ich arbeite seit 1992 mit Krebspatienten und war während Dr. Simonton's Aktivitäten (1992 bis 2009) in Europa eine seiner engsten Mitarbeiterinnen in seinem Therapeutenteam. Von ihm dazu autorisiert führe ich heute seine Arbeit in Intensiv-Seminaren weiter und biete dazu auch Fortbildung an. Gerne beantworte ich weitere Fragen bitte schreiben Sie dazu eine Mailnachricht oder rufen Sie an. Ich rufe Sie gerne zurück.



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Cornelia Kaspar".

Cornelia Kaspar
Director
Simonton Center Europe
Telefon: +49 1784586163
Mail: info@simonton.eu